

DOI:10.11798/j.issn.1007-1520.202121015

· 眩晕专栏 ·

神经内科良性阵发性位置性眩晕临床特点分析

林金生, 罗龙, 周艺琼, 袁颖, 陈磊

(湘潭市中心医院 神经内科, 湖南 湘潭 411400)

摘要: **目的** 分析良性阵发性位置性眩晕(BPPV)患者发病的季节特点及人群分布特点、受累半规管特点、起病时间特点等,为其防治提供更多依据和策略。**方法** 回顾性分析2018年1—12月湘潭市中心医院神经内科确诊BPPV患者671例,其中住院202例,门诊469例,总结患者的发病的季节、人群分布特点、受累半规管特点及起病时间特点。**结果** BPPV全年可发病,3月占比最高(11.3%),10月最低(6.0%),女性占69.7%,51~70岁占55.6%,后半规管BPPV患者占70.7%,右侧半规管较左侧半规管易受累,对明确记录发病时间的68例住院患者分析显示夜间和晨起起病患者占85.3%。**结论** BPPV发病可能存在季节性,51~70岁为发病高峰,女性多发,右侧半规管多发,后半规管多发,夜间和晨起多发。

关键词: 良性阵发性位置性眩晕;前庭功能;半规管

中图分类号:R764.3

Clinical characteristics analysis on benign paroxysmal positional vertigo in patients from department of neurology

LIN Jinsheng, LUO Long, ZHOU Yiqiong, YUAN Ying, CHEN Lei

(Department of Neurology, Xiangtan Central Hospital, Xiangtan 411400, China)

Abstract: **Objective** To analyze the characteristics of onset season, population distribution, semicircular canal involvement and onset time of benign paroxysmal positional vertigo (BPPV) in patients from department of neurology, so as to provide more evidences and strategies for its prevention and treatment. **Methods** A total of 671 patients with BPPV were enrolled in the Department of Neurology of Xiangtan Central Hospital from Jan 2018 to Dec 2018. Of them, 202 were inpatients and 469 were outpatients. **Results** BPPV could occur throughout the year with the highest incidence in March (11.3%) and the lowest in Oct (6.0%). Female patients accounted for 69.7%, the patients with age range of 51~70 years old accounted for 55.6%, and those with posterior semicircular canal BPPV accounted for 70.7%. The right semicircular canal was more easily involved than the left semicircular canal. The analysis of 68 inpatients with clearly recorded onset time showed that patients with onset at night and in the morning accounted for 85.3%. **Conclusion** The incidence of BPPV has seasonal variation, and the peak age of onset is between 51 and 70 years old. Women, right semicircular canal, posterior semicircular canal are more likely to be involved. Patients are more likely to get sick at night and in the morning.

Keywords: Benign paroxysmal positional vertigo; Vestibular function; Semicircular canal

良性阵发性位置性眩晕(benign paroxysmal positional vertigo, BPPV)居前庭性周围性疾病首位,临床上以体位相关、短暂、反复发作、疲劳性等为特点,目前国内外对该病的危险因素、发病机制、受累半规管精准定位、临床特点、预后有广泛的研究,各研究关注重点不一,本研究对BPPV发病的季节特点及人群分布特点、起病时间特点进行分析总结,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取湘潭市中心医院神经内科2018年1—12月收治的BPPV患者671例,其中住院202例,门诊469例,所有患者均符合中华医学会耳鼻咽喉头颈

外科分会制定的2017版BPPV诊断和治疗指南^[1]中的诊断标准:①所有患者现病史均有相对于重力方向改变头位后出现反复发作的、短暂的眩晕或头晕(一般不超过1 min);②所有患者均完善眼震视图检查,位置试验中出现眩晕及特征位置性眼震;③通过结合病史、影像学检查、甩头试验、听力学等检查排除其他眩晕疾患,同时通过复位进一步确认。

1.2 方法

所有患者收集信息包括年龄、性别、发病日期、眼震视图中变位试验结果;住院患者还收集起病时间、发病过程。依据起病时间和发病过程分为白天起病、夜间起病和晨起起病,白天起病指患者起床后至夜晚入睡入睡前活动过程中起病;夜间起病指患者夜间睡眠过程中及夜间起床时起病;晨起起病指早晨起床时还未活动前起病。计数资料使用百分率(%)比较。

2 结果

2.1 BPPV 发病时间分布

BPPV患者在1~12月的发病人数分别为53例、53例、76例、54例、60例、48例、58例、60例、48例、40例、58例和63例。3月占比最高(11.3%),10月占比最低(6.0%),平均每月56例,见图1。

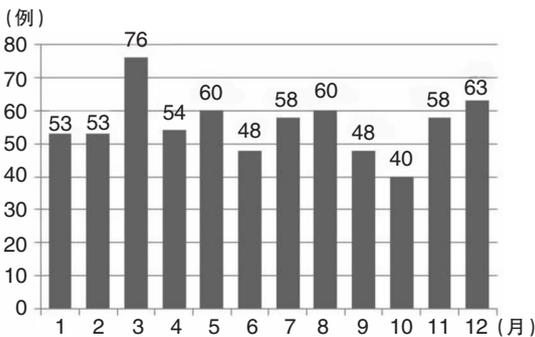


图1 2018年不同月份BPPV发病病例分布

2.2 BPPV 发病年龄特点

BPPV患者671例,其中男203例,女468例,年龄12~87岁。各年龄段构成比(病例数)分别是20岁以下4例、20~30岁24例、31~40岁46例、41~50岁104例、51~60岁180例、61~70岁193例、71~80岁92例、81~90岁28例,其中41~80岁占总人数的84.8%,51~70岁患者占总人数的55.6%。20~60岁男性、女性均有呈线性倍增趋势,70岁后发病例数逐渐减少,81~90岁组患者无

明显性别差异。具体数据见图2。

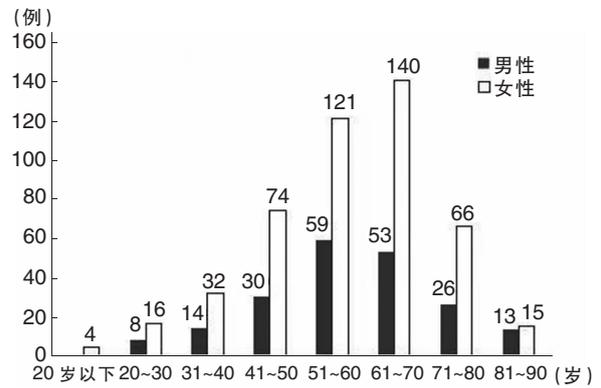


图2 各年龄段不同性别BPPV发病例数分布

2.3 BPPV 受累半规管特点

BPPV患者671例,各半规管受累情况分别是右后半规管+右水平半规管19例(2.8%)、右后半规管286例(42.6%)、右水平半规管123例(18.3%)、右水平嵴帽3例(0.4%)、左后半规管189例(28.2%)、左水平半规管50例(7.5%)、左水平嵴帽1例(0.1%)。右后半规管比左后半规管为1.5:1,右水平半规管比左水平半规管为2.5:1。后半规管占比为70.7%,水平半规管占比26.4%。具体数据见表1。

表1 671例BPPV患者受累半规管情况(例,%)

受累半规管	例数	百分比	性别	
			男	女
右后+右水平	19	2.8	7	12
右后	286	42.6	88	198
右水平	123	18.3	34	89
右水平嵴帽	3	0.4	1	2
左后	189	28.2	58	131
左水平	50	7.5	15	35
左水平嵴帽	1	0.1	0	1
合计	671	100	203	468

2.4 BPPV 患者起病时间特点

202例住院患者中明确记录发病时间的患者68例,其中清晨起病33例(48.5%),白天起病10例(14.7%),夜间起病25例(36.8%),晨起和夜间起病共58例(85.3%)。晨起和夜间起病BPPV患者受累半规管中右后半规管+右水平半规管3例,右后半规管28例,左后半规管14例,右水平半规管10例,左水平半规管3例。白天起病BPPV患者受累半规管中右后半规管+右水平半规管2例,右后半规管3例,左后半规管3例,右水平半规管2例。

3 讨论

BPPV 的发病率居前庭性眩晕首位,占神经内科眩晕专病门诊 35.6%^[2], 研究报道 BPPV 年发病率为 10.7/10 万~600/10 万^[3], 年患病率为 1.6%, 终生患病率为 2.4%, 男女比为 1:2~3^[4], 通常 40 岁以后增加, 整个人群发病高峰为 60 岁左右, 随年龄增长呈上升趋势^[3]。既往研究报道^[5], BPPV 在寒冷季节多发, 考虑寒冷刺激交感神经兴奋后, 引发血压、心率、血液成分变化致循环障碍相关。在本观察研究中, 3 月有明显的病例数增多, 而 10 月病例数最少, 其余各月份波动在 48~63 例/月, 接近平均值 56 例, BPPV 季节发病规律仍需进一步研究, 不排除与中国传统节日相关, 另外, 不同区域气候差异可能导致了研究结果的差异。

众所周知, BPPV 发病与年龄及性别相关。本研究 BPPV 患者中男女发病比为 1:2.3, 高发年龄段为 51~70 岁, 与既往报道相符^[3,4]。本研究中 20~80 岁年龄范围内各年龄段男女比例波动在 1:2~1:2.6, 小于 20 岁组仅有女性病例, 81~90 岁组男女比例相当。目前 BPPV 已知的危险因素包括性激素、骨质疏松、高血压、糖尿病、高尿酸血症等^[6], 本研究中, 小于 80 岁有明显性别差异, 而大于 80 岁后无明显性别差异, 考虑与大于 80 岁后男女因性别主导的危险因素被其他共同危险因素替代有关。

BPPV 按病因可分为特发性 BPPV、继发性 BPPV, 特发性占 50%~97%。按受累半规管可分为后半规管型 BPPV、水平半规管型 BPPV、前半规管型 BPPV 和多半规管型 BPPV。本研究中, 后半规管占比为 70.7%, 水平半规管占比 25.8%, 与既往报道相符^[7-8]。前半规管由于解剖位置特殊, 很少受累, 多半规管型包括同侧多管受累和双侧多管受累, 本研究发现右后半规管和右水平半规管同时受累病例占比 2.8%, 既往报道的多半规管受累约占 4.6%~9.3%^[9-10]。本研究发现各类型半规管 BPPV 患者仍有较稳定的性别差异, 后半规管型 BPPV 男女比为 1:2, 水平半规管型男女比为 1:2.4, 右后半规管和右水平半规管同时受累型男女比为 1:2。本研究发现右侧半规管较左侧半规管更易受累, 右后半规管比左后半规管为 1.5:1, 右水平半规管比左水平半规管为 2.5:1。本研究中 BPPV 患者以夜间和晨起起病为主, 住院患者中有明确记录发病时间的 68 例患者分析显示, 晨起和夜间起病患者达 58 例

(85.3%), 并且右侧更易受累, 而白天至睡前起病 BPPV 患者, 后半规管受累侧别无差异。右侧更易受累与多数患者夜间喜右侧卧位相关^[4], 本研究中记录的白天起病 BPPV 患者数量少, 可能与起床后直立位不易发生 BPPV 有关, 白天起病的 BPPV 患者受累侧别规律仍需进一步研究。

综上所述, BPPV 发病可能存在季节性, 在不同年龄段、不同受累管型、受累侧别中均有较稳定的性别比例, 其发病受多重危险因素影响, 夜间和晨起起病者占大多数, 白天活动过程中是否仍有受累侧别优劣势性需更深入研究。

参考文献:

- [1] 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会, 中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会. 良性阵发性位置性眩晕诊断和治疗指南 (2017)[J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2017, 52(3): 173-177.
- [2] 李斐, 王兴国, 庄建华, 等. 神经内科眩晕专病门诊患者病因初步分析[J]. 中华医学杂志, 2017, 97(14): 1054-1056.
- [3] von Brevern M, Radtke A, Lezius F, et al. Epidemiology of benign paroxysmal positional vertigo: a population based study[J]. J Neurol Neurosurg Psychiatry, 2007, 78(7): 710-715.
- [4] Baloh RW, Honrubia V, Jacobson K. Benign positional vertigo: clinical and oculographic features in 240 cases[J]. Neurology, 1987, 37(3): 371-378.
- [5] 王琰, 陈梅梅, 崔宇, 等. 良性阵发性位置性眩晕发病季节特点与影响因素分析[J]. 北京医学, 2018, 40(8): 745-747.
- [6] 王晨欣, 王建国. 良性阵发性位置性眩晕耳石复位后复发危险因素 Meta 分析[J]. 临床耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2018, 32(17): 1298-1303.
- [7] Prokopakis EP, Chimona T, Tsagournisakis M, et al. Benign paroxysmal positional vertigo: 10-year experience in treating 592 patients with canalith repositioning procedure[J]. Laryngoscope, 2005, 115(9): 1667-1671.
- [8] Cakir BO, Ercan I, Cakir ZA, et al. What is the true incidence of horizontal semicircular canal benign paroxysmal positional vertigo[J]. Otolaryngol Head Neck Surg, 2006, 134(3): 451-454.
- [9] Shim DB, Song CE, Jung EJ, et al. Benign paroxysmal positional vertigo with simultaneous involvement of multiple semicircular canals[J]. Korean J Audiol, 2014, 18(3): 126-130.
- [10] Balatsouras DG. Benign paroxysmal positional vertigo with multiple canal involvement[J]. Am J Otolaryngol, 2012, 33(2): 250-258.

(收稿日期: 2021-01-14)

本文引用格式: 林金生, 罗龙, 周艺琼, 等. 神经内科良性阵发性位置性眩晕临床特点分析[J]. 中国耳鼻咽喉颅底外科杂志, 2021, 27(3): 272-274. DOI: 10.11798/j.issn.1007-1520.202121015

Cite this article as: LIN Jinsheng, LUO Long, ZHOU Yiqiong, et al. Clinical characteristics analysis on benign paroxysmal positional vertigo in patients from department of neurology[J]. Chin J Otorhinolaryngol Skull Base Surg, 2021, 27(3): 272-274. DOI: 10.11798/j.issn.1007-1520.202121015