

· 临床研究 ·

特异性免疫治疗变应性鼻炎的疗效 及安全性临床分析

蒋燕飞^{1,2}, 张建华¹, 许芳¹

(1. 上海市第八人民医院耳鼻咽喉头颈外科, 上海 200235; 2. 苏州大学, 江苏 苏州 215006)

摘要: **目的** 评价特异性免疫治疗变应性鼻炎的疗效及安全性。**方法** 对65例变应性鼻炎患者进行1~3年特异性免疫治疗后,通过患者的症状评估进行临床疗效及安全性的分析。**结果** 65例患者中3例中途退出(治疗未滿1年),其余62例经过1~3年特异性免疫治疗,多数患者症状均有不同程度好转。治疗结束时显效25例(40.32%),有效18例(29.03%),无效19例(30.65%),总有效率69.35%。其中25例治疗滿1年,显效7例(28%),有效7例(28%),无效11例(44%),有效率56%;21例滿2年,显效10例(47.62%),有效5例(23.81%),无效6例(28.57%),有效率71.43%;16例滿3年,显效8例(50%),有效6例(37.5%),无效2例(12.5%),有效率87.5%。所有患者均未发生严重不良反应。**结论** 特异性免疫治疗对于变应原明确的变应性鼻炎患者,是一种有效、安全可靠的治疗方法。

关键词: 变应性鼻炎;变应原;特异性免疫治疗

中图分类号: R765.21

文献标识码: A

文章编号: 1007-1520(2012)06-0466-03

Evaluation of efficacy and safety of specific immunotherapy for patients with allergic rhinitis

JIANG Yan-fei, ZHANG Jian-hua, XU Fang

(Department of Otorhinolaryngology-Head and Neck Surgery, Shanghai Eighth People's Hospital, Shanghai 200235, China)

Abstract: **Objective** To evaluate the efficacy and safety of specific immunotherapy for patients with allergic rhinitis. **Methods** 65 patients with allergic rhinitis received the specific immunotherapy for 1~3 years. Symptom scores were used for evaluating the efficacy and safety of immunotherapy. **Results** Of 65 patients, 3 quitted. Majority of the other 62 patients got better after treatment. 25 patients (40.32%) got obvious improvement, 18 (29.03%) were effective, and 19 (30.65%) were ineffective. The total effective rate was 69.35%. Of 25 patients received treatment for one year, 7 (28%) were obvious effective, 7 were (28%) effective, with an effective rate of 56%. Of 21 patients received treatment for two years, 10 (47.62%) were obvious effective, 5 (23.81%) were effective, with an effective rate of 71.43%. Of 16 patients received treatment for three years, 8 (50%) were obvious effective, 6 (37.5%) were effective, with an effective rate of 87.5%. No serious adverse reaction occurred. **Conclusion** Specific immunotherapy is an effective and safe treatment method for patients with allergic rhinitis.

Key words: Rhinitis, allergic; Allergen; Specific immunotherapy

变应性鼻炎是发生在鼻黏膜的I型变态反

应性疾病,在普通人群的患病率可达10%~40%,以鼻痒、鼻塞、喷嚏、水样涕等为其主要特点。在我国螨虫是最常见的变应原之一。目前

变应性鼻炎的治疗方法主要为药物治疗及免疫治疗。免疫疗法始于1911年^[1]。特异性免疫治疗是通过用反复和递增变应原剂量的方法注射特异性变应原,提高患者对致敏变应原的耐受能力,达到症状减轻甚至不再发病的目的^[2]。为了分析特异性免疫治疗对于变应性鼻炎的疗效及安全性,笔者对65例变应性鼻炎患者使用标准化变应原疫苗安脱达进行特异性免疫治疗,多数患者症状均有不同程度好转,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参照中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编委会和中华医学会耳鼻咽喉科学分会2004年制定的变应性鼻炎诊断标准^[3],筛选我科门诊2006年11月~2010年12月诊治的65例变应性鼻炎患者,临床症状都为鼻痒、鼻塞、喷嚏、水样涕,且过敏原点刺试验(点刺试剂为螨变应原皮肤点刺试剂,丹麦ALK-Abello公司)结果为屋尘螨和粉尘螨阳性(++~+++++)患者。其中男33例,女32例;年龄7~51岁,平均年龄23岁;病程2~30年。多数患者曾接受过药物治疗后疗效欠佳,仍经常发作,需经常用

药物维持,最常见药物为激素类鼻腔喷雾剂、鼻用减充血剂及口服抗组胺药等。

1.2 治疗方法

采用丹麦ALK-Abello公司生产的标准化变应原疫苗安脱达(通用名:屋尘螨变应原制剂,化学成分:混悬液系螨变应原提取物)对65例患者进行特异性免疫治疗。治疗分两个阶段进行,起始治疗阶段和维持治疗阶段。起始治疗阶段:在起始治疗阶段一般每周注射1次。起始治疗阶段一般需要15周。维持治疗阶段:起始阶段达到的最大耐受剂量是维持剂量,维持剂量为100,000 SQ-U。达到维持剂量后,隔2周注射第1针;再隔4周注射第2针,最后隔6周注射第3针。而后在1~3年中每6周注射1次维持剂量。用药方法为皮下注射,注射位置在上臂远端1/3的外侧或前臂中1/3的背侧进行。

1.3 疗效评定标准

参照中华耳鼻咽喉科学会于1997年修订的标准,对65例患者特异性免疫治疗1~3年后进行症状评估,改善的百分率=(治疗前总分-治疗后总分)/治疗前总分×100%。显效:>50%,有效:21%~50%,无效:≤20%。症状评估分级标准见表1。

表1 变应性鼻炎患者症状分级

分级计分	喷嚏(一次连续个数)	流涕(每日擤鼻次数)	鼻塞	鼻痒
1分	3~9	≤4	偶有	间断
2分	10~14	5~9	介于两者之间	蚁行感,但可以忍受
3分	≥15	≥10	几乎全天用口呼吸	蚁行感,难忍

2 结果

2.1 临床疗效

65例患者中3例中途退出,其余62例患者经过1~3年特异性免疫治疗,多数患者症状均有不同程度好转。治疗结束时显效25例(40.32%),有效18例(29.03%),无效19例(30.65%),总有效率69.35%。其中25例治疗满1年,显效7例(28%),有效7例(28%),无效11例(44%),有效率56%。21例满2年,显效10例(47.62%),有效5例

(23.81%),无效6例(28.57%),有效率71.43%。16例满3年显效8例(50%),有效6例(37.5%),无效2例(12.5%),有效率87.5%。其中治疗1年后的有效率(56%)与治疗3年后的有效率(87.5%)疗效经 χ^2 检验进行比较,两组治疗效果差异具有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 不良反应

轻微局部过敏反应11例,表现为注射后24 h内出现注射局部肿胀硬结,均于3~7 d内消退,不影响日常生活。未发生严重全身过敏反应。

3 讨论

对于变应性鼻炎患者进行特异性免疫治疗的效果,国内外大多数学者持肯定观点。免疫治疗能通过调节机体的免疫系统而改变病情发展的自然进程^[4],具有预防和治疗的双重作用,在世界卫生组织制定的治疗变应性鼻炎和哮喘的方案中也特别提到免疫疗法是其中的一个重要手段并给予肯定。免疫治疗有助于患者减少相关药物的使用量,最终可能停止药物治疗^[5]。

特异性免疫治疗可能出现严重不良反应,最严重会引发过敏性休克危及生命。因此,在进行免疫治疗过程中,务必准备好各种抢救设备,医务人员必须具备专科抢救知识及技能。

对于合并哮喘的变应性鼻炎患者免疫治疗时应非常慎重,注射前必须评估肺功能情况,当一秒钟用力呼气量(FEV_1)或最大呼气峰流速低于预期值的 85% 时,应建议患者暂不要进行免疫治疗^[6]。

选取 65 例接受特异性免疫治疗患者中,除了 3 例中途退出外,其余 62 例经过 1 ~ 3 年的治疗后,多数患者症状均有不同程度好转,总有效率达到 69.35%。其中接受短期(1 年)与长期(3 年)治疗的患者在疗效上具有显著差异,结果显示接受长期治疗的患者疗效明显优于接受短期治疗患者。由于特异性免疫治疗维持时间较长,很难全程坚持,很多患者往

往只接受短期治疗甚至中途退出。所以在临床工作中,有效及充分地对患者及家属进行相关宣教更也是重中之重。

本组 11 例患者出现局部不良反应,多数为注射局部红肿、硬结,均于 3 ~ 7 d 内消退,部分患者局部反应大者,通过减少注射剂量,局部反应也逐步减轻并消失。从而提示特异性免疫治疗可作为变应性鼻炎的一种有效、安全可靠的治疗方法。

参考文献:

- [1] 王忠植,张小伯.耳鼻咽喉科治疗学[M].北京:北京医科大学中国协和医科大学联合出版社,1997:63-73.
- [2] 左冬至,耿宛平,刘强和.变应性鼻炎治疗的进展[J].中国耳鼻咽喉颅底外科杂志,2010,16(2):157-160.
- [3] 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编委会,中华医学会耳鼻咽喉科学分会.变应性鼻炎的诊治原则和推荐方案[J].中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2005,40(3):166-167.
- [4] Passalacqua G, Durham SR. Allergic rhinitis and its impact on asthma update: allergen immunotherapy [J]. J Allergy Clin Immunol, 2007, 119(4): 881-891.
- [5] 张罗,王成硕,王向东,等.变应性鼻炎集群免疫治疗的疗效和安全性临床分析[J].中华耳鼻咽喉科杂志,2008,43(3):187-191.
- [6] Frew AJ. Injection immunotherapy. British society for allergy and clinical immunology working party [J]. BMJ, 1993, 307(6909): 919-923.

(修回日期:2012-08-06)

· 消息 ·

《中国耳鼻咽喉颅底外科杂志》2013 年征订启事

《中国耳鼻咽喉颅底外科杂志》是中华人民共和国教育部主管、中南大学主办、中南大学湘雅医院承办、国内外公开发行的医学学术性期刊,已被列入中国科技论文统计源期刊。本刊以耳鼻咽喉颅底外科工作者为主要读者对象,重点报道耳鼻咽喉颅底外科领域内领先的科研成果、基础理论研究及先进的临床诊疗经验。本刊设有论著、短篇论著、临床报道、经验交流、技术与方法、病案报道、综述等栏目。本刊为双月刊,定价 12.00 元,全年 72.00 元,全国各地邮局均可订阅,邮发代号 42-171。本刊编辑部可免费为读者代办邮购。通讯地址:湖南省长沙市湘雅路 87 号中南大学湘雅医院《中国耳鼻咽喉颅底外科杂志》编辑部(湘雅医院内),邮编:410008,投稿网址: <http://www.xyosbs.com>, Email: xyent@126.com, 电话(传真): 0731-84327469。欢迎踊跃投稿、积极订阅。